



Gebrauchs- und Pflegeanleitung TOGU Pilates Circle Premium

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres TOGU® Pilates Circle Premium!

Mit dem Pilates Circle Premium haben Sie sich für ein stabiles und vielseitiges Trainingsgerät aus der TOGU Kategorie „Piloga“ entschieden. Der Ring besteht aus hochwertigem Fiberglas, ist mit angenehmen Softgriffen ausgestattet und besitzt einen handlichen Durchmesser von 35 cm.

Was ist der Pilates Circle Premium?

Ein stabiler Trainingsring aus Fiberglas mit Softgriffen, der gezielt für Pilates- und Kräftigungsübungen entwickelt wurde.

Er unterstützt ein effektives Ganzkörpertraining – kompakt, mobil und einfach in der Anwendung.

Was bewirkt die Anwendung?

- stärkt gezielt Muskelgruppen im Oberkörper, kräftigt Arm- und Rückenmuskulatur, unterstützt die Haltungsverbesserung und Körperkontrolle eignet sich für Einzel- und Gruppentraining im Stehen, Sitzen oder Liegen.

Wie funktioniert es?

Der Ring wird an den Softgriffen mit den Händen oder Beinen zusammengedrückt.

Der Widerstand aktiviert gezielt verschiedene Muskelgruppen und fördert Kraft, Stabilität und Körperspannung.

Die Übungen sind einfach umzusetzen und gleichzeitig wirkungsvoll.

Technische Daten

- Maße: Ø ca. 35 cm
Gewicht: ca. 650 g
Material: Fiberglasring mit Schaumstoffgriffen
Kategorie: Piloga
Herstellung: Handelsware – Made in Taiwan

Pflegehinweise

Reinigen Sie den Pilates Circle Premium mit einem weichen, feuchten Tuch.

Verwenden Sie bei Bedarf milde, handelsübliche Reinigungsmittel.

Bitte keine säure- oder lösungsmittelhaltigen Produkte benutzen.





Instructions for Use and Care TOGU Pilates Circle Premium

Congratulations on purchasing your TOGU® Pilates Circle Premium!

With the Pilates Circle Premium, you have chosen a stable and versatile training device from the TOGU "Piloga" category. The ring is made of high-quality fiberglass, equipped with comfortable soft grips, and has a compact diameter of 35 cm.

What is the Pilates Circle Premium?

A sturdy training ring made of fiberglass with soft grips, specifically designed for Pilates and strengthening exercises.

It supports effective full-body training – compact, portable, and easy to use.

What does it do?

- Specifically strengthens upper body muscle groups
Tones arms and back muscles
Supports improved posture and body control
Suitable for individual and group training in standing, sitting, or lying positions

How does it work?

The ring is pressed together at the soft grips using the hands or legs.

The resistance effectively activates different muscle groups and promotes strength, stability, and body tension.

The exercises are simple to perform yet highly effective.

Technical Data

- Dimensions: Ø approx. 35 cm
Weight: approx. 650 g
Material: Fiberglass ring with foam grips
Category: Piloga
Manufactured in: Taiwan (commercial goods)

Care Instructions

Clean the Pilates Circle Premium with a soft, damp cloth.

If needed, use mild, commercially available cleaning products.

Do not use acidic, solvent-based, or abrasive cleaning agents.

